Wochenplan

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag

Check	Notizen	Wichtigste Aufgaben
3 wichtigste Aufgaben notiert?		
Zeit und Ziel definiert ?		
Tätigkeiten des Alltags notiert?		
Pausen eingeplant?		
Aufgaben gebündelt?		
Aufgaben delegiert?		
Aufgaben eliminiert?		
Zeit für dich eingeplant?		
Zeit für Nichtstun eingeplant?		