

Tagesplan		Datum:
Uhrzeit	Termin	Wichtigste Aufgaben
7:00		
7:30		
8:00		
8:30		
9:00		
9:30		
10:00		
10:30		Notizen
11:00		
11:30		
12:00		
12:30		
13:00		
13:30		
14:00		
14:30		
15:00		
15:30		
16:00		
16:30		
17:00		
17:30		Check
18:00		3 wichtigste Aufgaben notiert?
18:30		Zeit und Ziel definiert?
19:00		Pausen eingeplant?
19:30		Aufgaben gebündelt?
20:00		Aufgaben delegiert?
20:30		Aufgaben eliminiert?
21:00		Zeit für dich eingeplant?
21:30		Zeit für Nichtstun eingeplant?