

Innere Stimmen analysieren

Warum innere Stimmen analysieren?

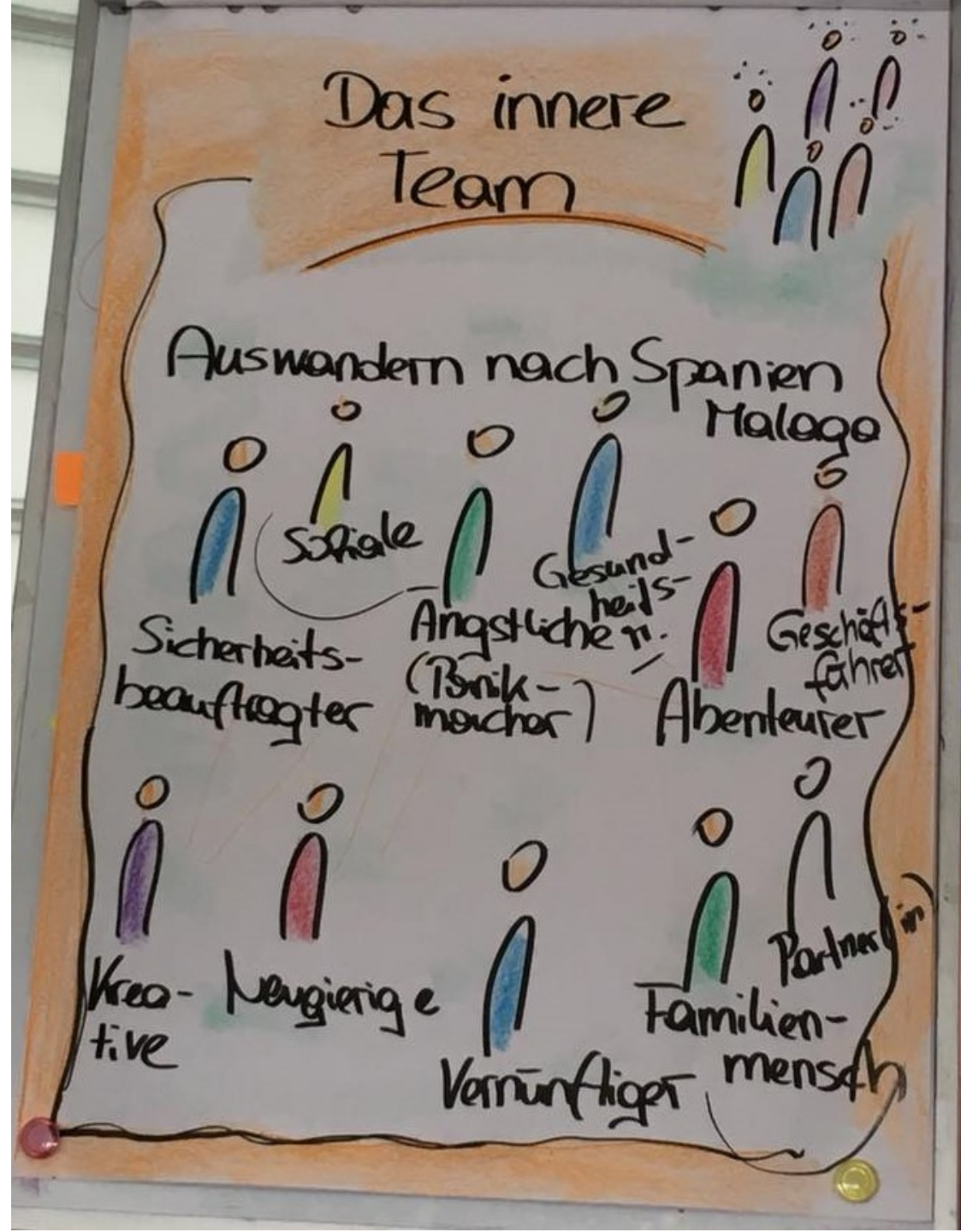
- Wir kommunizieren ständig mit uns selbst
- Nur wenn ich im Inneren „alle beisammen“ und vereint habe, kann ich nach außen hin
 - klar,
 - authentisch
 - und situationsgemäß reagieren.

Aufgabe

- Die Herausforderung besteht darin, die geeigneten Inneren Mitarbeiter zu einem gegebenen Problem
- zu identifizieren
- zu Wort kommen zu lassen
- und in einer „Inneren Ratsversammlung“ zur Zusammenarbeit zu bewegen.

- Sonst arbeitet jeder in eine andere Richtung

„Innere Team“ von Schulz von Thun



Nächste Schritte

- Zur Ruhe kommen
- Selbstbeobachtung
- Stimmen analysieren
- Stimmen notieren